

# ESTUDO REFLEXIVO- SISTÊMICO DAS OBRAS BÁSICAS DA DOCTRINA ESPÍRITA E DO EVANGELHO DE JESUS

[www.espiritizar.com.br](http://www.espiritizar.com.br)



Federação Espírita do Estado de Mato Grosso



PROJETO  
**ESPIRITIZAR**  
Qualificar e Humanizar para Espiritizar

# MÓDULO 11

## O SIGNIFICADO DA LEI DE ADORAÇÃO EM NOSSAS VIDAS

# A EFICÁCIA DA PRECE

[www.espiritizar.com.br](http://www.espiritizar.com.br)



## 3º. ENCONTRO – A EFICÁCIA DA PRECE

- **Objetivo – refletir sobre o que é uma prece eficaz**

## A EFICÁCIA DA PRECE

- Meditando sobre a eficácia da prece em nossas vidas:
- Feche os olhos e entre em contato com você mesmo(a) em essência, buscando sentir-se um Espírito imortal, filho de Deus, aprendiz da Vida que traz inato o sentimento de adoração a Deus? Você é consciente dessa Lei e a tem cumprido? Você tem utilizado da prece com eficácia e eficiência? Deixe os seus pensamentos e sentimentos fluírem, evitando qualquer mascaramento num processo de autoengano. Seja verdadeiro(a) com você, analisando-se com autenticidade.

## A EFICÁCIA DA PRECE

- O Evangelho Segundo o Espiritismo, capítulo XXVII 5 a 8:
- **“Seja o que for que peçais na prece, crede que o obtereis e concedido vos será o que pedirdes. (S. MARCOS, cap. XI, v. 24.)**
- **“Há quem conteste a eficácia da prece, com fundamento no princípio de que, conhecendo Deus as nossas necessidades, inútil se torna expor-lhas. E acrescentam os que assim pensam que, achando-se tudo no Universo encadeado por leis eternas, não podem as nossas súplicas mudar os decretos de Deus.**

## A EFICÁCIA DA PRECE

- “Sem dúvida alguma, há leis naturais e imutáveis que não podem ser ab-rogadas ao capricho de cada um; mas, daí a crer-se que todas as circunstâncias da vida estão submetidas à fatalidade, vai grande distância. Se assim fosse, nada mais seria o homem do que instrumento passivo, sem livre-arbítrio e sem iniciativa. Nessa hipótese, só lhe caberia curvar a cabeça ao jugo dos acontecimentos, sem cogitar de evitá-los; não devera ter procurado desviar o raio.

## A EFICÁCIA DA PRECE

- “Deus não lhe outorgou a **razão e a inteligência**, para que ele as **deixasse sem serventia**; a **vontade**, para **não querer**; a **atividade**, para **ficar inativo**. Sendo livre o homem de agir **num sentido ou noutro**, seus atos **lhe acarretam**, e aos demais, **consequências subordinadas ao que ele faz ou não**. Há, pois, **devidos à sua iniciativa**, sucessos que **forçosamente escapam à fatalidade e que não quebram a harmonia das leis universais**, do mesmo modo que o avanço ou o atraso do ponteiro de um relógio não anula a lei do movimento sobre a qual se funda o mecanismo. Possível é, portanto, que **Deus aceda a certos pedidos, sem perturbar a imutabilidade das leis que regem o conjunto, subordinada sempre essa anuência à sua vontade**.

## A EFICÁCIA DA PRECE

- “Destá máxima: **“Concedido vos será o que quer que pedirdes pela prece”**, fora ilógico deduzir que basta pedir para obter e fora injusto acusar a Providência se não acede a toda súplica que se lhe faça, uma vez que ela sabe, melhor do que nós, o que é para nosso bem. É como procede um pai criterioso que recusa ao filho o que seja contrário aos seus interesses. Em geral, o homem apenas vê o presente; ora, se o sofrimento é de utilidade para a sua felicidade futura, Deus o deixará sofrer, como o cirurgião deixa que o doente sofra as dores de uma operação que lhe trará a cura.

## A EFICÁCIA DA PRECE

- “O que **Deus lhe concederá sempre**, se ele o **pedir com confiança**, é a **coragem**, a **paciência**, a **resignação**. Também lhe concederá os **meios de se tirar por si mesmo das dificuldades**, mediante **ideias que fará lhe sugiram os bons Espíritos**, deixando-lhe dessa forma o **mérito da ação**. Ele **assiste os que se ajudam a si mesmos**, de conformidade com esta máxima: "**Ajuda-te, que o Céu te ajudará**"; não assiste, porém, os que **tudo esperam de um socorro estranho**, sem fazer **uso das faculdades que possui**. Entretanto, as mais das vezes, o que **o homem quer é ser socorrido por milagre**, sem **despender o mínimo esforço**.”

## A EFICÁCIA DA PRECE

- “Tomemos um exemplo. Um homem se acha perdido no deserto. A sede o martiriza horripelantemente. Desfalecido, cai por terra. Pede a Deus que o assista, e espera. **Nenhum anjo lhe virá dar de beber.** Contudo, um **bom Espírito lhe sugere a ideia de levantar-se e tomar um dos caminhos que tem diante de si.** Por um movimento maquinal, reunindo todas as forças que lhe restam, ele se ergue, caminha e descobre ao longe um regato. Ao divisá-lo, ganha coragem. **Se tem fé,** exclamará: **"Obrigado, meu Deus, pela ideia que me inspiraste e pela força que me deste."** Se lhe falta a fé, exclamará: "Que boa ideia tive! Que sorte a minha de tomar o caminho da direita, em vez do da esquerda; o acaso, às vezes, nos serve admiravelmente! Quanto me felicito pela *minha* coragem e por não me ter deixado abater!"

## A EFICÁCIA DA PRECE

- “Mas, dirão, por que o bom Espírito não lhe disse claramente: "Segue este caminho, que encontrarás o de que necessitas"? Por que não se lhe mostrou para o guiar e sustentar no seu desfalecimento? Dessa maneira tê-lo-ia convencido da intervenção da Providência. Primeiramente, para lhe ensinar que cada um deve ajudar-se a si mesmo e fazer uso das suas forças. Depois, pela incerteza, Deus põe a prova a confiança que nele deposita a criatura e a submissão desta à sua vontade. Aquele homem estava na situação de uma criança que cai e que, dando com alguém, se põe a gritar e fica à espera de que a venham levantar; se não vê pessoa alguma, faz esforços e se ergue sozinha.

## A EFICÁCIA DA PRECE

- “Se o anjo que acompanhou a Tobias lhe houvera dito: "Sou enviado por Deus para te guiar na tua viagem e te preservar de todo perigo", nenhum mérito teria tido Tobias. Fiando-se no seu companheiro, nem sequer de pensar teria precisado. Essa a razão por que o anjo só se deu a conhecer ao regressarem.”

## A EFICÁCIA DA PRECE

- L.E. Q. 663. *Podem as preces, que por nós mesmos fizemos, mudar a natureza das nossas provas e desviar-lhes o curso?*
- “As vossas provas estão nas mãos de Deus e algumas há que têm de ser **suportadas até ao fim**; mas, Deus sempre leva em conta a resignação. A **prece traz para junto de vós os bons Espíritos e, dando-vos estes a força de suportá-las corajosamente, menos rudes elas vos parecem.**

## A EFICÁCIA DA PRECE

- “Hemos dito que a **prece nunca é inútil**, quando **bem feita**, porque **fortalece aquele que ora**, o que já constitui grande resultado. **Ajuda-te a ti mesmo e o céu te ajudará**, bem o sabes. Demais, não é **possível que Deus mude a ordem da Natureza ao sabor de cada um**, porquanto o que, do vosso ponto de vista mesquinho e do da vossa vida efêmera, vos **parece um grande mal é quase sempre um grande bem na ordem geral do Universo**.

## A EFICÁCIA DA PRECE

- “Além disso, de quantos males não se constitui o **homem o próprio autor, pela sua imprevidência ou pelas suas faltas?** Ele é punido naquilo em que pecou. Todavia, as súplicas justas são atendidas mais vezes do que supondes. Julgais, de ordinário, que Deus não vos ouviu, **porque não fez a vosso favor um milagre,** enquanto que vos assiste por meios tão naturais que vos parecem obra do acaso ou da força das coisas. Muitas vezes também, as mais das vezes mesmo, ele vos **sugere a ideia que vos fará sair da dificuldade pelo vosso próprio esforço.**”

- **Avaliação reflexiva:** Feche os olhos e entre em contato com você mesmo(a) em essência, buscando sentir o conteúdo estudado neste encontro:
- Do conteúdo, o que você entendeu que se aplique à sua vida?
- O conteúdo estudado mudou a forma como você entende a eficácia da prece? Em caso positivo, que mudança foi essa?

- Neste encontro refletimos sobre a eficácia da prece e sobre o que é verdadeiramente pedir ajuda divina. Como você tem utilizado esse grande instrumento de auxílio que é a prece? Você tem feito esforços para orar com consciência?

## O SIGNIFICADO DA PRECE EM NOSSAS VIDAS

- Como você sente a sua vida aplicando o conteúdo estudado? Você sente que ele pode melhorar a sua vida em sua busca de autotransformação e nas suas atividades na prática do Bem?

- Sinta-se, agora, um Espírito imortal que traz em si mesmo a determinação divina de evoluir até a perfeição relativa, pelo conhecimento pleno e cumprimento das Leis Divinas, pela prática das virtudes e pela busca da unidade com Deus. Mergulhe profundamente nessa verdade espiritual. Sinta-a, veja-se cumprindo as Leis Divinas e desenvolvendo todas as virtudes essenciais da Vida ao longo do tempo, sentindo plenamente o objetivo pelo qual você está reencarnado, dádiva para que você conquiste a perfeição.